



TEAMBUILDING KMP TSK POD ZÁŠTITOU PRESEDU TSK SPOJIL AKTÍVNYCH MLADÝCH ĽUDÍ Z CELÉHO TRENČIANSKEHO KRAJA

Dňa **4.5.2026** sa v priestoroch **EduHome, v Kostolnej – Záriečí** uskutočnil **teambuilding Krajského mládežníckeho parlamentu (KMP TSK)**. Podujatie prinieslo jedinečný priestor na stretnutie, spoluprácu a rozvoj mladých lídrov zo stredných škôl naprieč celým krajom. Hlavným cieľom podujatia bolo prepojiť aktívnych mladých ľudí, podporiť ich spoluprácu, líderské zručnosti, vytvoriť priestor pre vzájomné spoznávanie a priniesť nové impulzy pre fungovanie školských parlamentov. Tento cieľ sa podarilo naplniť vďaka bohatému programu, ktorý kombinoval tímové, športové a vedomostné aktivity.

Podujatie otvorila riaditeľka **Krajského centra voľného času v Trenčíne, Miriam Olešáková**, ktorá privítala všetkých hostí, predovšetkým:

- predsedu TSK, **Jaroslava Bašku**,
- poslanca Zastupiteľstva TSK, **Jozefa Habánika**,
- **Danielu Gabrišovú**, vedúcu oddelenia školstva, kultúry, mládeže a športu,
- a poslanca Zastupiteľstva TSK, **Eduarda Fila**.

Miriam Olešáková predstavila aj partnerov, ktorí počas dňa študentov aktívne zapoja do aktivít na jednotlivých stanovištiach:

- **Františka Sádeckého** a **Petra Božika** z organizácie [Dobré srdce Borisa Sádeckého](#);
- **Adrianu Kováčovú**, **Moniku Železníkovú** a **Moniku Velackovú** z [Dobrovoľnej civilnej ochrany](#) (Trenčín);
- **Lenku Bučkovú**, **Lenku Kopuncovú** a **Vladimíru Čechovskú** z organizácie [IPčko](#) v Trenčíne;
- **Silviu Melichárekovú** z organizácie [DASATO](#), ktorá sa predstavila v samostatnom dopoludňajšom bloku.

Po úvodných slovách privítal všetkých účastníkov na svojej domácej pôde, v Kostolnej –



Záriečí, p. **Eduard Filo**, ktorý vyjadril potešenie z toho, že sa práve v [EduHome](#) zišli aktívni mladí ľudia z celého Trenčianskeho kraja a odovzdal slovo p. **Jaroslavovi Baškovi**, predsedovi TSK.

Predseda TSK poďakoval mladým ľuďom za vysokú účasť na tomto stretnutí. Vo svojom príhovore ocenil „*aktivitu a záujem zúčastnených mladých lídrov o dianie vo svojom okolí.*“ Zároveň poďakoval Krajskému centru voľného času v Trenčíne za organizáciu tohto podujatia, Eduardovi Filovi, MBA za poskytnutie priestorov a možnosti zrealizovania teambuildingu KMP TSK vo veľmi príjemnom prostredí EduHome a všetkým partnerom za ich angažovanosť. Predseda TSK zdôraznil, že takéto stretnutia majú veľký význam, nie sú len miestom na stretnutie, ale aj výmenu skúseností, budovanie vzťahov a vzájomnú inšpiráciu.

Následne **Mária Petříková** z Krajského centra voľného času v Trenčíne oboznámila všetkých prítomných s programom teambuildingu KMP TSK a odovzdala slovo **Silvii Melichárekovej** z organizácie **DASATO**, ktorá viedla dopoludňajší blok.

Ten začal interaktívnym icebreakerom, v rámci ktorého sa mladí lídri spolu s p. predsedom TSK spoznávali prostredníctvom spoločných záujmov a názorov. Následne účastníci pracovali so svojimi silnými stránkami prostredníctvom metodiky Gallup a v neposlednom rade im bola predstavená podpora podnikavosti [DASATO IDEA LAB](#).

Po spoločnom obede nasledoval popoludňajší program, ktorý bol postavený na systéme rotujúcich skupín. Študenti boli rozdelení do ôsmich tímov a postupne prechádzali ôsmimi stanovišťami s rôznorodým zameraním.

Zapojili sa napríklad do „**ježkoterapie**“, ktorú realizovala organizácia **IPčko Trenčín** so zameraním na témy duševného zdravia. Toto stanovište bolo u účastníkov veľmi obľúbené. Zaujalo ich nielen svojím obsahom, ale aj prítomnosťou terapeutických ježkov: Wandy a Karolíny, ktorí si okamžite získali ich sympatie. Veľký záujem vzbudilo aj stanovište **kardiopulmonálnej resuscitácie** z organizácie **Dobré srdce Borisa Sádeckého**, kde si účastníci prakticky vyskúšali základy záchrany života. **Dobrovoľná civilná ochrana** pripravila stanovište **ošetrovania zranení**, kde si študenti osvojili praktické zručnosti prvej pomoci. Nechýbali ani dynamické **tímové výzvy** ako napríklad štafeta s balónom či piškvorky v netradičnom prevedení. Zážitkovú časť programu doplnili aj aktivity ako mega hokejky, ako aj špagetová veža či stavba Da Vinciho mosta, ktoré



preverili spoluprácu, kreativitu a schopnosť tímovej komunikácie. Na stanovišti s názvom „Parlamentná výzva“ riešili modelové situácie zo školských parlamentov (napr. neaktívneho predsedu ŠP, nízku účasť študentov na aktivitách ŠP, negatívnu reputáciu či konflikt v tíme ŠP,...). Spoločne hľadali konkrétne riešenia reálnych problémov, s ktorými sa vo svojich parlamentoch stretávajú. Zároveň získali informácie o pripravovaných **voľbách do predsedníctva KMP TSK**, ktoré sa budú realizovať **18.5.2026**.

Celé popoludnie sa nieslo vo veľmi príjemnej atmosfére, ktorú pomáhala dotvoriť dvojica moderátorov **Šimon Juraj Behuník**, člen predsedníctva KMP TSK (študent SPŠ Dubnica nad Váhom) a **Stanislava Magulová** z Krajského centra voľného času v Trenčíne.

Po absolvovaní všetkých stanovišť nasledovalo sieťovanie, brainstorming účastníkov počas, ktorých sa mohli mladí lídri občerstviť, vymeniť si skúsenosti a odovzdať spätnú väzbu organizátorom tohto podujatia.

Každý účastník si z rúk riaditeľky Krajského centra voľného času prevzal účastnícky list ako poďakovanie za aktívnu účasť na tomto podujatí.

Teambuildingu KMP TSK sa celkovo zúčastnilo 58 študentov zo stredných škôl Trenčianskeho kraja, ktorí počas celého dňa potvrdili, že mladí ľudia v Trenčianskom kraji majú obrovský potenciál, chuť spolupracovať a aktívne meniť svoje okolie.

V Trenčíne dňa 6.5.2026

Zapísala: PaedDr. Mária Petříková

Schválila: Mgr. Miriam Olešáková